

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС
ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ
ЎЗБЕКИСТОН ДАВЛАТ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ИНСТИТУТИ
КЎПКУРАШ СПОРТ ТУРЛАРИ ФАКУЛТЕТИ
СУВ СПОРТИ ВА ЭШКАК ЭШИШ ТУРЛАРИ НАЗАРИЯСИ ВА
УСЛУБИЯТИ КАФЕДРАСИ**

РЕФЕРАТ

**МАВЗУ: МУСТАҚИЛ ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА СУВГА
САКРАШ**



Бажарди: 14-126 гуруҳ Рустамов К

Топшириқ қабул қилди: В. Корбут

Тошкент 2017

МАВЗУ: МУСТАҚИЛ ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА СУВГА САКРАШ

РЕЖА:

1. Сузиш спортининг турлари
2. Ўзбекистонда ўтказилган мусобақалар хақида
3. ЎзДЖТИ да сузиш спортининг ривожланиши ва сувга сакраш машғулоти

Мамлакатда сувга сакраш спорт тури бўйича ривожланишини Ўзбекистон сузиш Федератсияси бошқаради ва йўналтиради. Халқаро сузиш ҳаваскорлари Федератсияси (ФИНА) таркибига киради. ФИНА сув спортини барча турлари сузиш, сувга сакраш, синхрон (бадий) сузиш ва сув полоси вакиллари бирлаштиради.

Тошкент шаҳридаги асосий ўқув-машқ қилиш базаси – В.С.Митрофанов номидаги сув спорти саройидир. Лекин 1995-1997 йилларда бу спорт маскани таъмирлаш учун ёпилди. Сувга сакровчилар спорт залида машқ қилдилар – батутда, “қуруқ” трамплинда сакраш, акробатика, хореография билан шуғулландилар. Тез-тез ўқув-машқ қилиш йиғинлари, мусобақалар Ангрен, Олмалик, Навои, Зарафшонда ўтказиб турилди. Спорт базаси йўқлиги сабабли сувга сакровчилар сони сезиларли камайди. Етакчи сувга сакровчи спортчилар Ангрен, Олмаликда қолдилар, чунки у ерда сувга сакраш билан шуғулланиш учун спорт базалари мавжуд эди.

Тошкент вилоятидан келган спортчи Галеев Данил 1993 йилда Японияда ўтказилган Осиё ўйинларида иштирок этди. Катта мураббий У.М. Юлдашев сафарга у билан бирга жўнаб кетди.

1994 йили Ўзбекистон спортчилари Қарағанда шаҳрида бўлиб ўтган халқаро турнирда иштирок этдилар.

Сувга сакраш спорт тури ривожланишини оммалаштиришсиз тасаввур этиб бўлмайди. Бунинг учун машғулотларга аҳолини барча қатламлари: кичик ёшдаги мактаб ўқувчиларидан бошлаб катта ёшдаги одамларгача жалб қилинади. Шу мақсадда мусобақаларда кўргазмали чиқишлар ўтказилади. Масалан, ёз мавсумида физкултурачи кунига бағишланган сувдаги байрамлар мунтазам равишда ўтказилган. Байрам дастурига сувга сакрашлар – спортча, кўргазмали, комик ва гуруҳли спортчилар албатта киритилади. Бу кўплаб томошабинларни ўзига жалб қилади ва болаларда завқланиш ҳиссини уйғотади. Кишки таътиллар вақтида эса В.С. Митрофанов номли сув спорти саройида, 2000 йилдан бошлаб эса «Ўзбекистон» ДТК бассейнида театрлаштирилган томошалар ўтказил-моқда. Уларда сувга сакровчилар бош иштирокчилардан бири ҳисобланади.

2001 йил Ўзбекистон сувга сакровчилари Қарағанда шаҳрида бўлиб ўтган очик Қозоғистон Кубогида иштирок этдилар.

2004 йилда сувга сакраш бўйича терма жамоанинг катта мураббийи этиб Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган мураббий В.В. Кирейев тайинлангач, мазкур спорт турини қайта тикланиши бошланди.

Тошкентда ва республика вилоятларида сувга сакраш спорт тури янгидан ривожлана бошлади. Тошкентда 2000 йилда янги спорт мажмуаси очилган бўлиб, у ерда сувга сакровчиларни шуғулланиши учун керакли шароитлар мавжуд. Ҳозирги вақтда сувга сакраш бўйича Тошкент, Олмалиқ, Андижон, Жиззах, Навои, Учқудук, Ангренда ривожланмоқда.

2008 йилдан бошлаб Ўзбекистон терма жамоаси катта мураббийи килиб Хасанов Бобур тайинланди.

Республикамизда сувга сакраш бўйича чемпионатлар ва биринчиликлар мунтазам равишда ўтказилмоқда. Спортчилар маҳорати ҳам ўсиб бормоқда. Жумладан, Тошкент вилояти вакили спорт устаси Данил Вотяков 2007 йил декабрида Дохада (Қатар) ўтказилган Осиё ўйинларида иштирок этди (Мураббий Борисенков В.)

Миллий терма жамоа машқ қилишни ҳамда республика ва халқаро мусобақаларига тайёрланишни давом эттирмоқда. Келгуси Олимпия ўйинларида иштирок этиши мумкин бўлган ёш спортчиларни тайёрлашга асосий эътибор қаратилмоқда. Энг кучли спортчилар орасида қуйидагилар номини айтиб ўтиш мумкин: Д. Каширская, А. Хаменкова, А. Авхашин (Тошкент вилояти, мураббий В.В. Борисенков), Т. Саттаров, Г. Филиппов, К. Амирасланова (Тошкент, мураббий С.Б. Мирякубова), А. Голубов, Ш. Комилжонов, Д. Насритдинов, Д. Отахонова (Андижон вилояти, мураббий А.С. Корнилов), А. Завадовский, А. Остров, Е. Сибаева, Г. Сой (Тошкент, мураббий Е.Н. Завадовская), Ф. Хидиров (Навои вилояти, мураббийлар Л.Г. Агафонова, В. Одинаев), Ш. Бегалиев (Жиззах вилояти, мураббий Г.Султонов).

ЎзДЖТИ ва сувга сакраш машғулоти

1955 йилда Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия институтида сузиш кафедраси очилди. Кафедра асосчиси ва биринчи мудири В.Н. Михайлов бўлди. У сузишдан ташқари, сувга сакраш мусобақаларида ҳам қатнашган. 1936 йил сентябрда Тошкент шаҳри биринчилигида у ғалабага эришган. Ўзбекистон республикасида сувга сакраш спорт турини ривожланишига ўз ҳиссаларини қўшган спортчилар сузиш кафедраси мудири лавозимида фаолият олиб бордилар.

ЎзДЖТИ сузиш кафедрасида сувга сакровчилар В.Н. Михайлов, Л.З. Гороховский, А.Н. Ливитский, В.В. Дукальский, Е.Н. Завадовская, Л.Н. Маркова (Раимбекова) ўқитувчи бўлиб фаолият кўрсатганлар. Улар илмий, назарий ва амалий ишларни амалга ошириб, Ўзбекистонда сувга сакраш спорт турини ривожланишига катта ҳисса қўшдилар.

Ўқув, ўқув-услубий қўлланмалар, мақолалар, дарсликлар ёзилди ва нашр этилди. Масалан, Л.З. Гороховский, Г.Г. Мазуров билан ҳамкорликда жисмоний маданият жамоалари секциялари учун «Сувга сакраш» ўқув

қўлланмасини тайёрладилар. В.В. Дукальский 1960 йилда «Қишки мавсумда сувга сакровчиларни тайёрлаш» ўқув қўлланмасини ёзди. А.Н. Ливитский номзодлик диссертациясини ёқлади ва мажмуавий илмий гуруҳда Ўзбекистон республикаси терма жамоаси кенг қамровли илмий-амалий иш олиб борди. Мазкур изланишлар натижасида кўплаб илмий мақолалар ва машқ қилиш жараёнини такомиллаштириш бўйича мураббийлар учун тавсиялар ишлаб чиқилди.

Е.Н. Завадовская С.П. Конов билан ҳамкорликда «Сувга сакровчилар махсус ҳислатларини ривожлантириш учун услубий кўрсатмалар ва машқлар» (1991 й.) услубий қўлланма тайёрладилар.

Институдagi ўқув-машғулот жараёни юқори даражада олиб борилад эди. 1964 йил – ЖТИ сувга сокравчи жамоаларининг Вилнюсда бўлиб ўтган ИВ Бутуниттифоқ талабалар ёзги спорт ўйинларида муваффақиятли қатнашдилар, бундай жамоа мамлакат жисмоний тарбия олий ўқув юртларидан бўлган Москва, Ленинград ва Грузия жисмоний тарбия институтлари жамоаларини ортида қолдириб, иккинчи ўрини эгалладилар.

1976 йили июл ойда Ўзбекистон жамоаси Тбилиси шаҳрида (Грузия) ВИИ Бутуниттифоқ талабалар ўйинларидаги мусобақаларда қатнашди. 3 метрлик трамплиндан сакраш бўйича Е.Завадовская 3-ўрини эгаллади.

ЎзДЖТИ сузиш кафедраси сувга сакраш бўйича юқори малакали кадрларни тайёрлашда ўзининг катта ҳиссасини қўшди. Кафедра ўқитувчилари илмий гуруҳ таркибида миллий терма жамоасида илмий-изланиш ишларини олиб бордилар. Илмий изланишлар бўйича олинган натижаларга кўра спортчиларни масъулиятли мусобақаларга тайёрлашда ўқув тренировка жараёнини такомиллаштириш бўйича амалий тавсиялар бердилар.

ЎзДЖТИ сузиш кафедраси сувга сакраш бўйича малакали кадрлар тайёрлашга катта ҳисса қўшдилар: А.Н. Ливитский, К.А. Аллеко, У.М. Юлдашев, А.Е. Мазуров, В.В. Полторатский, В.Астретская, В.Краснов, В. Махорт, А.Харламов, Л. Раимбекова, Н. Сутирина, Н.Юлдашев, Н.Кримова,

Е.Завадовская, А.Амиров, В. Борисенков, А. Унгуриян, В.Ерет, М.Анфиногенова, Е.Лобанов, О. Шевченко, А.Решетняк, С.Мирякубова ва бошқ.

Спорт майдонларида муваффақиятли қатнашиб келган сувга сакровчиларнинг бир эмас, бир неча авлодларини таёрладилар:

К.А. Аллеко – Ўзбекистонда хизмат кўрсатган мураббий;

А.Н. Ливитский– профессор, хизмат қўрсатган жисмоний тарбия ходими;

У.М. Юлдашев – Ўзбекистонда хизмат кўрсатган мураббий.

Спортнинг бу мураккаб ва қизиқарли тури бўйича мутахассислар тайёрлаш ишлари давом этмоқда.

Фойдаланилган адабиётлар

1. Бронштейн А. Впереди – «Трудовые резервы». Статья в газете «Физкультурник Узбекистана». 29 мая 1973.
2. Валиев Б. Награды спартакиады обретают хозяев. Статья в газете «Правда Востока». 25 мая 1973 г.
3. Валиев Б. На молодежных играх. Статья в газете «Правда Востока». 22 июня 1973 г.
4. Прыжки в воду. Правила соревнований. М., ФиС, 1962.
5. Прыжки в воду. Правила соревнований. М., ФиС, 1976.
6. Прыжки в воду. Правила соревнований. М., ФиС, 1979.